



Ευρωπαϊκό
Πανεπιστήμιο Κύπρου



ARISTOTLE
UNIVERSITY OF
THESSALONIKI

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Erasmus+ Sport Collaborative Partnerships Project

Υποστήριξη Παιχνιδοποιημένης Σωματικής Άσκησης μέσα και έξω από τα Σχολεία (SUGAPAS)

Πρόσκληση

Αξιότιμες και αξιότιμοι Γονείς, Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, Μαθητές/τριες,

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε **e- Ημερίδα** (Webinar) με θέμα: **Υποστήριξη Παιχνιδοποιημένης Σωματικής Άσκησης μέσα και έξω από τα Σχολεία**, που θα διεξαχθεί στο πλαίσιο της παρουσίασης του Ευρωπαϊκού Προγράμματος Erasmus+ Sport SUGAPAS. Η παρουσίαση διοργανώνεται από τις ομάδες έργου του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, την **Τετάρτη 24 Ιουνίου (18.30-20.30)**.

Το αντικείμενο του προγράμματος **SUGAPAS** είναι η «ευαισθητοποίηση για τη σημασία της φυσικής δραστηριότητας στην υγεία μέσω της αυξημένης συμμετοχής και της ισότιμης πρόσβασης στον αθλητισμό για όλους». Το πρόγραμμα SUGAPAS αφορά κυρίως τους εφήβους και στοχεύει να:

- α) Μειώσει την καθιστική συμπεριφορά
- β) Προωθήσει τον υγιεινό τρόπο ζωής με έμφαση στη διατροφή
- γ) Βοηθήσει τους νέους να ξεπεράσουν τα εμπόδια στη σωματική τους δραστηριότητα.

Η συμμετοχή σας είναι ιδιαίτερα σημαντική γιατί προσδοκούμε στη συνεργασία σας και ευελπιστούμε να ανταλλάξουμε απόψεις ώστε να σχεδιάσουμε τις λύσεις που θα είναι πιο αποτελεσματικές για τους νέους και τις νέες της Ελλάδος και της Κύπρου.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί **διαδικτυακά** μέσω της πλατφόρμας Zoom και για τη σύνδεσή σας χρησιμοποιείστε τον σύνδεσμο:

<https://authgr.zoom.us/j/99330014675>

Επίσης σας ενημερώνουμε πως θα σας δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης της ημερίδας.

Με εκτίμηση

Η ομάδα του έργου SUGAPAS
του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης
και του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου



Erasmus+ Sport Collaborative Partnerships Project

Υποστήριξη Παιχνιδοποιημένης Σωματικής Άσκησης μέσα και έξω από τα Σχολεία (SUGAPAS)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

<https://authgr.zoom.us/j/99330014675>

Τετάρτη 24 Ιουνίου 2020

Ώρα	Θέμα	Ομιλητής
18.30-18.45	Παρουσίαση του προγράμματος SUGAPAS	Στέλλα Δούκα , Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ Ανδρέας Αυγερινός , Επίκουρος Καθηγητής, Σχολή Επιστημών – ΕΠΚ
18.45-19.00	Διατροφική συμπεριφορά των ανθρώπων: Επιπτώσεις στην υγεία	Χριστιάνα Φιλίππου, PhD Επίκουρη Καθηγήτρια, Σχολή Επιστημών – ΕΠΚ
19.00-19.15	Χρήση τεχνολογίας για την υποστήριξη της Φυσικής Αγωγής	Θρασύβουλος Τσιάτσος Αν. Καθηγητής, Τμήμα Πληροφορικής ΑΠΘ
19.15-19.30	Καλές πρακτικές και ασύγχρονη εκπαίδευση σε θέματα διατροφής	Αγγελική Μαυροπούλου ΚΦΑ Α/θμιας Εκπαίδευσης Διδάκτωρ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ
19.30-20.30	Ερωτήσεις – Συζήτηση με το ακροατήριο	